Control Interno

DIÁLOGOS ENTRE UN MÉDICO Y UN NATURÓPATA

Mod. 0.13 - Rv.0

Organización Colegial Naturopática FENACO

SEDE SOCIAL Y ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN

Marqués de la Ensenada, 14 - 1º - Ofic. 15 - 28004 Madrid

direcciongeneral@colegionaturopatas.es

www.colegionaturopatas.es 910 108 112

Metro Colón Línea 4 y Alonso Martínez Líneas 4, 5 y 10

Bus Líneas 5, 14, 21, 27, 45, 53 y 150

Conversaciones entre un Naturópata y un Médico. Inspirado en la tradición filosófica, con rigor científico y profesionalismo actual.

MANUAL PROFESIONAL DE DIÁLOGOS EN NATUROPATÍA

Introducción

El presente manual recoge una serie de **diálogos profesionales entre un Naturópata y un Médico,** con el objetivo de explorar, explicar y profundizar en los fundamentos, metodología, terminología y praxis de la **Naturopatía como ciencia y profesión autónoma** dentro del marco de las Ciencias de la Salud.

A través del modelo clásico del diálogo —en la línea de los **Diálogos de Platón**— se construye aquí una **narrativa formativa** que no busca confrontar, sino **tejer puentes epistemológicos,** aclarar confusiones frecuentes y exponer, con profundidad y sencillez, a la vez que con un tono es respetuoso, argumentativo y profesional, los elementos que configuran la intervención Naturopática.

Este texto está dirigido a:

- Profesionales Naturópatas Colegiados.
- Precolegiados y estudiantes de Naturopatía.
- Docentes y formadores Naturópatas.
- Profesionales de la salud de otras disciplinas.

Índice temático de los diálogos

Bloque 1: Fundamentos epistemológicos y conceptuales

1. ¿Qué es la Naturopatía?
2. Naturopatía no es terapia: intervención salutogénica.
3. El Paradigma Naturopático.
4. Ciencia de la salud, no medicina alternativa.
5. La Autonomía Epistemológica de la Naturopatía.
6. Ontología y axiología Naturopática.

Bloque 2: Terminología profesional

7. ¿Qué es un Salutante?
8. De “paciente” a protagonista: nuevo sujeto de salud.
9. De “hacer por” a “hacer con”.
10. Autogestión vs autocuidado.
11. La Biohigiografía.
12. PPS: el Programa Personal de Salud.

Bloque 3: Metodología de Intervención Naturopática (MIN)

13. El Proceso del Acto Naturopático.
14. Las tres fases: Biodrenaje, Regeneración, Mantenimiento.
15. Clasificación profesional de intervenciones.
16. Tecnología Naturopática y sus módulos.
17. Reposo fisiológico: eje estructurante.
18. Derivación y Diversificación Emuntorial.
19. Coeficiente de Vitalidad y tipos de Biodrenaje.
20. Ejemplo de PPS: DM Fatiga Crónica.
21. Ejemplo de Biodrenaje Hepático.

Bloque 4: Praxis profesional y ética

22. Límites éticos del Naturópata.
23. Cultura vital y sentido del acompañamiento.
24. Educación para la salud en clave higiogestora.
25. Salutante y autonomía vital.
26. Naturopatía como cultura de vida.
27. El Naturópata como agente pedagógico.
28. ¿Cómo se forma un profesional Naturópata?

Control Interno

DIÁLOGO 1: FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS DE LA NATUROPATÍA

Médico: He escuchado mucho hablar de la Naturopatía últimamente. Como médico, me interesa entender con claridad: ¿puedes explicarme cuáles son sus fundamentos científicos? ¿En qué se basa exactamente?

Naturópata: Por supuesto, y agradezco tu interés. La Naturopatía es una disciplina científica dentro del marco de las Ciencias de la Salud. Tiene una **estructura epistemológica propia,** con fundamentos en seis pilares: ontología, epistemología, metodología, tecnología, praxiología y axiología.

Médico: Eso suena bastante estructurado. ¿Podrías desarrollarlo un poco más? Por ejemplo, ¿cómo define la Naturopatía al ser humano desde su ontología?

Naturópata: Claro. Desde nuestra ontología, el ser humano es un **sistema vital autoorganizado,** en constante interacción con su entorno eco-bio-psico-social. No lo entendemos como una máquina, sino como un **proceso dinámico,** que tiende naturalmente al equilibrio, siempre que se le den las condiciones adecuadas.

Médico: Interesante. ¿Y la epistemología? ¿Desde qué tipo de conocimiento construyen su marco teórico?

Naturópata: La epistemología Naturopática es **holística, contextual, inductiva y transdisciplinar.** Se nutre de las ciencias naturales, la biología de sistemas, la ecología humana y las ciencias sociales. Utilizamos tanto enfoques cuantitativos como cualitativos, porque valoramos **la complejidad y singularidad de los procesos vitales.** No se trata solo de medir, sino también de comprender.

Médico: Y en términos de metodología, ¿cómo aplican ese conocimiento en la práctica?

Naturópata: Nuestra metodología se basa en la **valoración del terreno vital,** el análisis de hábitos, emociones, entorno, y estilo de vida. No intervenimos sobre la enfermedad, sino que **activamos los mecanismos de autorregulación del organismo** mediante el uso racional y profesional de **agentes naturales:** nutrición, ejercicio, respiración, contacto con la naturaleza, técnicas de gestión emocional, entre otros.

Médico: Entiendo. Pero, ¿existe un cuerpo de evidencia científica que respalde estas prácticas?

Naturópata: Sí, y cada vez más. Hay estudios sobre los efectos fisiológicos de la exposición solar, el ayuno controlado, la herbología, el ejercicio, la alimentación basada en plantas, la respiración consciente, la conexión con el entorno natural... Todo esto **no son técnicas aisladas,** sino que están integradas en un modelo coherente: el **paradigma salutogénico,** que busca crear condiciones de salud, no solo evitar enfermedad.

Médico: ¿Y cuál es la finalidad concreta de la intervención Naturopática?

Naturópata: No es tratar patologías, sino **estimular procesos de salud.** Nuestra finalidad es **salutogénica, educativa y ecológica.** Ayudamos a la persona a restablecer la conexión con sus ritmos vitales, su cuerpo, su entorno y su responsabilidad sobre la salud.

Médico: ¿Y cómo se llama la praxis de ustedes? ¿Terapia natural?

Naturópata: Esa es una confusión común. Nosotros no hablamos de "terapia" porque el acto Naturopático **no tiene finalidad terapéutica ni médica,** sino **salutogénica / higiogénica y educativa.** Tampoco usamos "medicina natural" o "alternativa". El término correcto es **actuación / intervención Naturopática con agentes naturales,** y el profesional es el **Naturópata.** La nomenclatura es muy importante para preservar nuestra identidad científica.

Médico: Gracias por esta explicación tan clara. Me parece un enfoque interesante, bien fundamentado, aunque distinto al que yo manejo. Es valioso poder dialogar con esta apertura.

Naturópata: Gracias a ti. La Naturopatía no pretende sustituir otras disciplinas. Lo que busca es **aportar desde su paradigma propio,** con identidad científica y profesional, a la promoción de la salud en su sentido más amplio.

Control Interno

DIÁLOGO 2: SOBRE LA FORMACIÓN DEL NATURÓPATA

Médico: Una pregunta más práctica: ¿qué formación tiene un Naturópata profesional? ¿Cómo se estructura su educación?

Naturópata: Buena pregunta. El Naturópata se forma a nivel superior, en planes de estudios estructurados dentro del ámbito de las Ciencias de la Salud. La formación incluye **bases de biología, fisiología, bioquímica, historia de la Naturopatía, metodología científica, praxiología Naturopática, ética profesional** y el uso racional de agentes naturales.

Médico: ¿Y se incluye también formación clínica?

Naturópata: Sí, pero en nuestro paradigma hablamos de **valoración Naturopática del proceso vital,** no de diagnóstico médico. Observamos signos funcionales, estilo de vida, terreno biológico y hábitos, para elaborar un **plan de intervención salutogénica personalizado (PPS).**

Médico: ¿Hay regulación profesional?

Naturópata: En muchos países existen **entidades profesionales o registros oficiales** que garantizan la formación, la ética y la praxis profesional. El proceso de colegiación es clave para mantener la calidad y autonomía de la disciplina, en España está la Organización Colegial Naturopática OCN FENACO.

DIÁLOGO 3: SOBRE EL USO DE AGENTES NATURALES DE SALUD (ANS)

Médico: Hablaste antes de agentes naturales. ¿A qué te refieres exactamente? ¿Plantas medicinales?

Naturópata: Sí, aunque no solo. En Naturopatía entendemos **agentes naturales** como **elementos vitales reguladores,** como:

- Alimentación adecuada
- Fitocompuestos
- Agua (hidrotermología)
- Movimiento corporal consciente
- Exposición solar controlada
- Respiración activa
- Contacto con la naturaleza
- Ritmos de sueño, descanso y emociones

La clave no está en el agente en sí, sino en su **aplicación profesional según el criterio Naturopático,** de forma personalizada, racional y respetuosa con la individualidad biológica.

Médico: ¿Y cómo garantizan la seguridad en esa aplicación?

Naturópata: Con **formación técnica, supervisión profesional y actualización científica constante.** Además, el Naturópata **no actúa sobre patologías,** sino que interviene en el **proceso de salud desde la promoción y regulación funcional,** sin interferencia con tratamientos médicos.

DIÁLOGO 4: SOBRE EL ACTO PROFESIONAL NATUROPÁTICO

Médico: Desde el punto de vista jurídico y profesional, ¿cómo definen el acto profesional del Naturópata?

Naturópata: El **Acto Naturopático** es una **intervención técnica, educativa y salutogénica,** realizada por un profesional Naturópata Colegiado, con el objetivo de **mejorar las condiciones internas y externas del proceso vital del salutante** mediante el uso de agentes naturales.

Médico: Entonces no hacéis diagnóstico ni prescripción…

Naturópata: Exactamente. Nuestra praxis **no es clínica ni médica.** No prescribimos medicamentos ni hacemos diagnósticos médicos. Actuamos sobre **el terreno funcional, los hábitos y el entorno vital,** con base en la **praxiología propia de la Naturopatía,** siempre en el marco de las competencias profesionales, recogidas en el Estatuto General de la Naturopatía y demás disposiciones de autorregulación de la Organización Colegial Naturopática OCN FENACO

Control Interno

DIÁLOGO 5: SOBRE LA RELACIÓN CON OTRAS DISCIPLINAS DE SALUD

Médico: ¿Y cómo se posiciona la Naturopatía frente a otras disciplinas de la salud? ¿Colabora con ellas?

Naturópata: La Naturopatía tiene una **identidad propia,** pero está abierta a la **interdisciplinariedad y la colaboración.** Compartimos el objetivo común de mejorar la calidad de vida, pero desde paradigmas distintos. La clave está en respetar los **límites de competencia,** comunicarnos con ética y siempre poner en el centro a la persona.

Médico: ¿Podríais trabajar en equipos de salud?

Naturópata: Por supuesto, siempre que se respeten los marcos profesionales. Un Profesional Naturópata puede trabajar en equipos multidisciplinares, **aportando una perspectiva salutogénica, ecológica y educativa,** en sinergias con otros enfoques.

DIÁLOGO 6: SOBRE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

Médico: ¿Existe evidencia científica que respalde la Naturopatía como disciplina?

Naturópata: Sí, hay **múltiples estudios** que respaldan la eficacia de nuestros agentes naturales en diversos contextos: alimentación basada en plantas, herbologia, técnicas manuales, energéticas… ejercicio regular, respiración consciente, contacto con la naturaleza, etc. Además, trabajamos con enfoques **de investigación cualitativa, cuantitativa y mixta,** adecuados a la complejidad de los procesos vitales.

Médico: ¿Existe una producción académica Naturopática como tal?

Naturópata: Sí. Existen **revistas científicas, tesis, congresos, bases de datos específicas y programas universitarios.** La Naturopatía se apoya en una **estructura teórica consolidada** y una comunidad profesional que produce y difunde conocimiento.

DIÁLOGO 7: SOBRE LA TAXONOMÍA Y NOMENCLATURA PROFESIONAL EN NATUROPATÍA

Médico: Últimamente escucho diferentes formas de nombrar lo que hacéis: medicina natural, terapia alternativa, medicina integrativa... ¿Cuál es el término correcto?

Naturópata: Esa es una cuestión muy importante. El término correcto es **Naturopatía,** y quien la ejerce profesionalmente se llama **Naturópata.** No hablamos de "terapia", porque nuestra intervención **no es médica ni patológica,** y no usamos "medicina", porque no ejercemos la medicina ni la sustituimos (artículo 403 del Código Penal español).

Médico: Entonces, ¿por qué tantos nombres y apellidos?

Naturópata: Porque desde fuera se ha intentado **clasificar la Naturopatía en marcos ajenos,** especialmente desde el paradigma biomédico. Se han usado etiquetas como *alternativa, complementaria, tradicional, no convencional*... Pero todas son externas a nuestro cuerpo doctrinal. Por eso insistimos en **nuestra nomenclatura científica propia,** basada en la historia y epistemología de la disciplina.

Médico: ¿Y tenéis una taxonomía interna propia?

Naturópata: Sí. Contamos con una **taxonomía Naturopática funcional y finalista,** donde clasificamos nuestras herramientas según el objetivo salutogénico: regulación digestiva, activación circulatoria, mejora del sueño, equilibrio emocional, etc. Todo ello se fundamenta en **criterios metodológicos y técnicos propios,** no prestados de otros marcos.

Control Interno

DIÁLOGO 8: SOBRE EL PAPEL DE LA NATUROPATÍA EN SALUD PÚBLICA

Médico: Viendo el crecimiento de las enfermedades crónicas y los problemas de salud ambiental, ¿cómo puede la Naturopatía contribuir a la salud pública?

Naturópata: La Naturopatía tiene un enorme potencial en ese ámbito. Al centrarnos en la **promoción activa de la salud,** trabajamos con estrategias aplicables a nivel **individual, comunitario y ecológico.** Aportamos herramientas educativas, profilácticas en sentido salutogénico, y de sostenibilidad vital.

Médico: ¿Tenéis experiencia en intervención comunitaria?

Naturópata: Sí. Existen experiencias en **educación para la salud, entornos saludables, acompañamiento a poblaciones vulnerables, desarrollo de programas sobre hábitos de vida sostenibles**... El profesional Naturópata puede actuar como **agente de salud comunitaria,** reforzando la **capacidad de autogestión y resiliencia de los entornos sociales.**

Médico: ¿Y en relación con la salud planetaria?

Naturópata: Por supuesto. La Naturopatía incluye un enfoque **ecológico profundo,** donde salud humana y salud ambiental son inseparables. Lo llamamos **salud ecológica o eco-salutogénesis.** Promovemos estilos de vida que respeten los ciclos naturales, la biodiversidad, la alimentación sostenible y el cuidado del entorno como una forma de cuidar la vida.

DIÁLOGO 9: SOBRE ÉTICA Y LÍMITES PROFESIONALES

Médico: ¿Existe un código ético en Naturopatía? ¿Cómo definís los límites de vuestra intervención?

Naturópata: Sí, existe un **código deontológico profesional** que rige nuestra práctica. La ética en Naturopatía se basa en valores como **la autonomía del salutante, el respeto a la vida, la no intervención patológica, la transparencia y la cooperación interprofesional.**

Médico: ¿Y si una persona llega con un problema de salud que requiere atención médica?

Naturópata: En ese caso, **derivamos al profesional correspondiente.** Es parte de nuestro compromiso ético. No diagnosticamos ni tratamos enfermedades médicas. Valoramos el proceso vital y si detectamos signos de desequilibrio que exceden nuestro marco, lo comunicamos y actuamos en consecuencia.

Médico: ¿Y cómo manejáis la confidencialidad o el consentimiento informado?

Naturópata: Trabajamos con **consentimiento informado, documentación profesional, historia vital y protocolos de seguridad.** Nuestra relación con el salutante se basa en la confianza, el acompañamiento y la corresponsabilidad en la gestión de la salud.

DIÁLOGO 10: SOBRE NOMENCLATURA PROFESIONAL Y ESTRUCTURA DEL ACTO NATUROPÁTICO

Médico: En vuestras consultas, ¿cómo abordáis un problema de salud sin hacer diagnóstico clínico? ¿No es arriesgado trabajar sin una categorización diagnóstica clara?

Naturópata: Buena pregunta. En Naturopatía **no trabajamos con entidades nosológicas,** sino con lo que llamamos **procesos higiológicos,** es decir, **procesos vitales de regulación, adaptación, drenaje, reequilibrio y expresión funcional del organismo.** No abordamos "enfermedades", sino a **personas en proceso vital.**

Médico: Pero legalmente, ¿no estáis obligados a tener un diagnóstico previo?

Naturópata: Correcto. En el marco legal español, y por respeto a la legislación sanitaria, **atendemos únicamente a personas con diagnóstico médico (DM) o etiqueta diagnóstica (ED) previa.** Por eso **no usamos la palabra "caso",** sino que **nos referimos a personas salutante,** y siempre

Control Interno

decimos, por ejemplo:

- "Persona con DM: Hepatitis C"
- "Persona con ED: Artritis Reumatoide"

Este lenguaje mantiene nuestra **posición disciplinaria,** respeta la legalidad y evita el anacronismo epistemológico.

Médico: ¿Entonces, **¿cómo es el proceso de trabajo en una consulta Naturopática?**

Naturópata: Se estructura en lo que llamamos el **Proceso del Acto Naturopático (PAN),** que tiene tres fases:

1. Fase Dialógica

Es el momento del **encuentro interpersonal,** donde el Naturópata escucha activamente, recoge la historia vital y establece la **relación de acompañamiento.** Aquí se inicia la **valoración cualitativa Naturopática,** centrada en el estilo de vida, hábitos, emociones, terreno vital y entorno ecológico.

2. Fase Catastásica

Aquí se realiza la **sistematización del conocimiento obtenido,** se analiza el proceso vital del salutante según los principios de la Naturopatía, y se **determina la estrategia de intervención,** siempre desde una **visión salutogénica y no patológica.**

3. Fase Calobiótica

Esta es la fase de **propuesta del acompañamiento vital:** se define el **Programa de Intervención Naturopática (PPS),** adaptado a la persona, sus condiciones vitales, sus recursos y su entorno.

Médico: ¿Y ese programa de intervención también tiene una estructura definida?

Naturópata: Sí. Lo llamamos **Proceso de Intervención Naturopática,** que se realiza mediante una **metodología específica,** dividida en tres fases técnicas:

1. Estabilización Higiodinámica

Buscamos **reducir la sobrecarga funcional** y estabilizar los procesos básicos del organismo mediante higiene vital, ritmos adecuados, drenaje funcional y regulación del entorno inmediato.

2. Reajuste Fisiológico

Fase en la que se aplican **agentes naturales** para recuperar funciones alteradas o bloqueadas: nutrición adaptada, ejercicio adecuado, respiración, herbología, etc., según valoración profesional.

3. Reequilibrio Bioenergético

Trabajamos la **coherencia funcional profunda,** con herramientas de regulación psicoemocional, descanso, reconexión con ritmos naturales, relaciones saludables y contacto con la naturaleza.

Médico: Es un enfoque muy metódico. Pero, ¿cómo evaluáis los resultados?

Naturópata: Mediante lo que llamamos **seguimiento funcional,** donde no se busca la desaparición del síntoma, sino **la mejora del terreno vital,** el equilibrio dinámico, el bienestar subjetivo, la autonomía funcional y la capacidad de adaptación a su entorno. Se documenta todo en la **historia vital Naturopática (HPS),** con parámetros cualitativos y cuantitativos adecuados al enfoque.

Médico: Me parece que estáis construyendo un marco profesional sólido, aunque distinto del nuestro.

Naturópata: Así es. La Naturopatía es una **ciencia de la salud con identidad propia,** y su nomenclatura no es accesorio: es parte esencial de su **epistemología, legalidad y coherencia profesional.** Por eso insistimos en **usar bien los términos,** no por rigidez, sino por rigor.

DIÁLOGO 11: SOBRE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN NATUROPATÍA

Médico: A nivel científico, ¿cómo investigáis en Naturopatía? ¿Utilizáis los mismos métodos que en medicina?

Naturópata: Buena pregunta. En Naturopatía hacemos investigación científica, pero desde **un paradigma epistemológico distinto.** Nuestro objeto de estudio no es la enfermedad, sino el **proceso vital de salud,** lo que nos sitúa en una lógica salutogénica. Por eso utilizamos metodologías adaptadas a la **complejidad, singularidad y contexto** de la persona y su entorno. Naturopatía Basada en

Control Interno

la Evidencia

Médico: Entonces, ¿no hacéis ensayos clínicos aleatorizados (ECA)?

Naturópata: Sí, en algunos casos, sobre todo en la investigación de agentes naturales específicos. Pero nuestro marco principal es más amplio. Utilizamos tres **criterios epistemológicos aplicados,** dentro de un único **paradigma Naturopático,** que integra:

1. Criterio Naturalista-Comprensivo

Trabajamos con **diseños cualitativos** (entrevistas, estudios de caso, análisis de relatos vitales) para **comprender cómo las personas viven, significan y regulan su proceso de salud.**

2. Criterio Crítico-Emancipatorio

Investigamos cómo los **factores históricos, culturales y sociales** afectan al equilibrio vital. Aquí usamos investigación acción participativa, enfoques comunitarios y de salud ecológica.

3. Criterio Post-positivista

Aplicamos métodos **cuantitativos** cuando buscamos identificar **patrones funcionales,** correlaciones o efectos específicos de agentes naturales, como en nutrición, biorritmos o hidrohigiene.

Médico: ¿Entonces trabajáis con una pluralidad metodológica?

Naturópata: Exactamente. En lugar de una "pirámide de evidencia", trabajamos con el concepto de **"matriz de evidencia",** porque nuestro objeto no es lineal ni uniforme. La Naturopatía valora la experiencia subjetiva, la relación profesional, el entorno, la variabilidad individual... por eso necesitamos **metodologías mixtas y transdisciplinares.**

Médico: ¿Cómo definís evidencia en vuestro marco?

Naturópata: Como **coherencia contextual entre intervención, principio Naturopático y resultado vital funcional.** Por ejemplo: si tras aplicar un plan de acompañamiento con regulación alimentaria, respiración consciente y orden de ritmos, la persona experimenta mejor sueño, mejora digestiva, estabilidad emocional y más vitalidad, entonces estamos frente a un **resultado funcional positivo,** que se documenta y analiza.

Médico: ¿Tenéis publicaciones y estructuras formales para esto?

Naturópata: Sí. Contamos con **revistas especializadas, congresos académicos, bases de datos, comités científicos y tesis de posgrado en Naturopatía.** La producción científica crece cada año, siempre desde una epistemología que respeta **la lógica del proceso de vida,** no la lógica patológica.

Médico: Me resulta interesante, aunque es un enfoque muy distinto al que uso en medicina basada en la evidencia.

Naturópata: Claro, porque no compartimos el mismo paradigma. Pero ambos enfoques pueden **dialogar con respeto.** Nuestra investigación no busca sustituir a otros modelos, sino **profundizar en una comprensión integradora, ecológica y humanista del proceso vital,** es el enfoque de la Naturopatía Basada en la Evidencia.

DIÁLOGO 12: PREVENCIÓN MÉDICA VS. PROMOCIÓN DE LA SALUD NATUROPÁTICA

Médico: Cuando hablamos de salud pública, solemos insistir en la **prevención de enfermedades.** ¿Vosotros habláis también de prevención?

Naturópata: No exactamente. En Naturopatía no usamos el término **prevención,** porque es un concepto que **pertenece al paradigma médico,** donde la finalidad es **evitar la aparición de una enfermedad** concreta. En nuestro enfoque, lo que hacemos es **promoción de la salud,** desde una lógica salutogénica / higiogénica.

Médico: ¿Y cuál es la diferencia de fondo?

Naturópata: La prevención se basa en la lógica del **riesgo** y del **control anticipado** de una enfermedad, incluso antes de que aparezca. En cambio, la **promoción de la salud** parte del reconocimiento de que la salud es **un proceso vital activo,** que puede cultivarse, ampliarse y fortalecerse en todas las circunstancias de la vida, incluso en presencia de una enfermedad diagnosticada.

Control Interno

Médico: Entonces no trabajáis con factores de riesgo, sino con factores de salud...

Naturópata: Exactamente. Trabajamos con lo que llamamos **factores salutogénicos / higiogénicos:** ritmo vital, biorregulación, coherencia emocional, entorno saludable, calidad relacional, alimentación viva... No "prevenimos enfermedades", sino que **creamos condiciones para el florecimiento de la vida.** Es una lógica completamente distinta.

DIÁLOGO 13: APLICACIÓN PRÁCTICA DEL PARADIGMA SALUTOGÉNICO (ESTRÉS CRÓNICO)

Médico: ¿Y cómo abordáis algo tan común como el **estrés crónico**?

Naturópata: Primero aclaramos que **no tratamos el estrés como patología,** sino que **acompañamos a la persona** en su proceso vital para **recuperar su equilibrio funcional.** Por ejemplo, si una persona llega con DM: ansiedad generalizada o ED: insomnio crónico, realizamos el **Proceso del Acto Naturopático (PAN).**

Médico: ¿Y qué tipo de intervención se le propone?

Naturópata: Dependiendo de la valoración cualitativa, se le puede proponer un **Programa de Intervención Naturopática (PPS)** con:

- Regulación del ritmo diario (sueño, luz, descanso)
- Respiración consciente y movimiento rítmico
- Alimentación adaptada a su estado vital
- Contacto con la naturaleza (baños de bosque, tierra, luz solar)
- Recursos de expresión emocional no verbal
- Acompañamiento dialógico

Todo ello estructurado en las **tres fases metodológicas:**

1. Estabilización Higiodinámica
2. Reajuste Fisiológico
3. Reequilibrio Bioenergético

Médico: ¿Y cómo sabéis si funciona?

Naturópata: Valoramos **parámetros funcionales subjetivos y objetivos:** calidad del sueño, energía matinal, estado emocional, digestión, vitalidad, nivel de conexión con el entorno… No buscamos "curar el estrés", sino **reconstruir condiciones de vida saludables.**

DIÁLOGO 14: SALUTOGÉNESIS, SENTIDO DE VIDA Y RESILIENCIA VITAL

Médico: Has mencionado varias veces la palabra **salutogénesis.** ¿Qué significa exactamente para vosotros?

Naturópata: Salutogénesis es el **eje central del paradigma Naturopático.** Fue formulado por Aaron Antonovsky, pero en Naturopatía lo desarrollamos desde mucho antes. Significa que la salud no es ausencia de enfermedad, sino **un proceso de adaptación activa, con sentido, dirección y capacidad de regeneración.** No se nace con salud, se **construye día a día.**

Médico: ¿Y qué papel juega el sentido de vida?

Naturópata: Es clave. En Naturopatía hablamos de **biofília vitalista,** es decir, **el deseo de vivir con propósito, conciencia y conexión.** Ayudamos a las personas a reencontrar su dirección, su identidad relacional, su coherencia vital. La salud no es solo biológica, es **existencial.**

Médico: ¿Y eso cómo se trabaja?

Naturópata: Con escucha profunda, espacios de silencio, actividad creativa, reconexión con el cuerpo, lectura del ritmo interno… Todo orientado a restaurar lo que llamamos **resiliencia vital,** que es la capacidad de sostener la vida incluso en condiciones adversas.

Control Interno

DIÁLOGO 15: EL NATURÓPATA COMO ESPECIALISTA EN PERSONA

Médico: Una última pregunta: ¿cómo definís vuestro rol profesional?

Naturópata: Nos definimos como **especialistas en persona.** No trabajamos con enfermedades, sino con procesos vitales. Observamos la **confluencia entre individuo, sociedad y naturaleza,** para comprender y acompañar a la persona en su totalidad.

Médico: ¿Y cuál es la diferencia respecto a otras figuras profesionales?

Naturópata: Cada disciplina tiene su objeto de estudio. El nuestro es **el proceso de salud en su dimensión ecológica, funcional, biográfica y existencial.** No intervenimos sobre un sistema orgánico, sino sobre **el conjunto del vivir humano** en relación con su entorno. Eso nos da una **visión sistémica e integradora** que nos distingue claramente.

DIÁLOGO 16: TAXONOMÍA FUNCIONAL NATUROPÁTICA APLICADA A UNA SITUACIÓN PRÁCTICA

Médico: Me interesa entender cómo clasificáis vuestras intervenciones. En medicina usamos códigos diagnósticos, guías clínicas… ¿Vosotros cómo lo hacéis?

Naturópata: Nosotros no trabajamos con **nosologías clínicas,** pero sí con una **taxonomía funcional y finalista** propia. Esta taxonomía se organiza en torno a los **procesos vitales que acompañamos,** no a las enfermedades.

Médico: ¿Puedes darme un ejemplo?

Naturópata: Claro. Supón que llega una persona con DM: colon irritable. Desde la Naturopatía no tratamos la patología, sino que intervenimos en lo que denominamos **"regulación del proceso digestivo vital".** Nuestra taxonomía incluye categorías como:

- Regulación digestiva funcional
- Activación circulatoria
- Reequilibrio del sueño
- Estabilización emocional
- Regulación de ritmo vital
- Mejora del descanso orgánico
- Armonización del sistema piel-clima
- Equilibrio del eje intestino-emoción

Médico: Eso cambia mucho la perspectiva…

Naturópata: Así es. No clasificamos en función de lo que está "mal", sino de **lo que necesita regulación, ajuste o fortalecimiento,** siempre desde una visión funcional. Esta nomenclatura nos permite intervenir con **criterios científicos sin depender del lenguaje clínico-patológico.**

DIÁLOGO 17: COOPERACIÓN INTERPROFESIONAL EN SALUD Y LUGAR INSTITUCIONAL DE LA NATUROPATÍA

Médico: Con tanta estructura profesional, ¿cómo se integra el Naturópata dentro del sistema de salud o equipos interprofesionales?

Naturópata: Nosotros defendemos la cooperación interprofesional desde la claridad de competencias. La Naturopatía no compite con otras disciplinas: **aporta desde su identidad propia** a los equipos de salud, sobre todo en los ámbitos de:

- Promoción de la salud
- Educación en hábitos de vida
- Regulación funcional
- Acompañamiento vital
- Salud ecológica y psicosocial

Médico: ¿Hay ejemplos reales de esa colaboración?

Naturópata: Sí, en entornos privados, comunitarios y programas integrativos. Hay Naturópatas que trabajan en colaboración con médicos, psicólogos, fisioterapeutas, dietistas… siempre respetando el marco profesional. Pero aún queda mucho por avanzar en el **reconocimiento institucional pleno.**

Médico: ¿Y cuál es vuestro reto?

Control Interno

Naturópata: Consolidar la Naturopatía como **ciencia y profesión regulada,** con identidad académica, curricular, ética y legal, y asegurar que se respete nuestra **nomenclatura, praxiología y campo de actuación** dentro de las Ciencias de la Salud.

DIÁLOGO 18: EVALUACIÓN DE RESULTADOS EN NATUROPATÍA: PARÁMETROS FUNCIONALES Y REGISTRO PROFESIONAL

Médico: ¿Cómo evaluáis si una intervención Naturopática ha sido efectiva?

Naturópata: No usamos indicadores clínicos patológicos. Valoramos el proceso vital mediante **parámetros funcionales,** como:

- Calidad y continuidad del sueño
- Energía matinal
- Estado emocional cotidiano
- Tránsito intestinal funcional
- Capacidad de concentración
- Vitalidad corporal y respiratoria
- Sensación de bienestar general
- Coherencia entre estilo de vida y entorno

Médico: ¿Es una evaluación estandarizada?

Naturópata: Sí, se registra todo en la **Historia Vital Naturopática (HPS),** que incluye:

1. Valoración cualitativa inicial
2. Observaciones del proceso
3. Resultados del acompañamiento
4. Reajustes del Programa de Intervención
5. Valoración final (por fases o ciclos)

Médico: ¿Usáis alguna herramienta específica?

Naturópata: Sí, escalas de bienestar funcional, diarios vitales, seguimiento personalizado, herramientas gráficas, y registros adaptados al **proceso de regulación,** no al control de síntomas.

Médico: ¿Y cómo lo documentáis profesionalmente?

Naturópata: Todo se integra en la **Documentación Profesional Naturopática:** historia vital, Guidas de Orientación de Intervenciones Naturopáticas GOIN, consentimiento informado, ficha de seguimiento y, si procede, informes interprofesionales. Así mantenemos **rigurosidad, trazabilidad y ética profesional.**

DIÁLOGO 19: ¿QUÉ SIGNIFICA ACOMPAÑAR VITALMENTE?

Médico: Antes hablaste de "acompañamiento vital". ¿A qué te refieres exactamente? ¿No es lo mismo que asesorar o hacer terapia?

Naturópata: No, no es lo mismo. En Naturopatía usamos el término **acompañar vitalmente** para expresar una relación profesional donde el Naturópata **no dirige, ni interviene, ni repara,** sino que **camina junto a la persona,** respetando su ritmo, contexto y proceso interno.

Médico: ¿Entonces el Naturópata no indica lo que hay que hacer?

Naturópata: Ofrecemos **orientación y propuestas,** pero no imposiciones. Nuestra tarea es **diseñar las condiciones para que la persona recupere su soberanía vital,** descubra sus propios recursos y los active. La intervención se hace desde el **diálogo, la presencia y la construcción de sentido compartido.**

Médico: ¿Eso no es más psicológico?

Naturópata: Es **vitalista,** no clínico. No analizamos al otro, sino que lo acompañamos desde una ética del respeto, la escucha y la co-regulación. Trabajamos con su entorno, su biohigiografía, su estilo de vida. Es una praxis muy concreta, documentada y con objetivos funcionales definidos.

Control Interno

DIÁLOGO 20: LA PERSONA COMO UNIDAD DE CUERPO, ENTORNO Y SENTIDO

Médico: Vuestra forma de hablar de la persona es muy distinta. ¿Tenéis una visión antropológica específica?

Naturópata: Sí, la Naturopatía tiene una **antropología vitalista.** Concebimos al ser humano como una **unidad funcional de cuerpo, entorno y sentido.** No hay separación entre lo biológico, lo emocional, lo espiritual o lo ecológico. Todo está interrelacionado.

Médico: ¿Y eso cómo se traduce en la práctica?

Naturópata: Cuando alguien nos consulta, observamos no solo su cuerpo o su síntoma, sino también:

- Su alimentación y su digestión,
- Su modo de respirar, dormir, moverse,
- Su relación con la naturaleza,
- Su entorno social,
- Su percepción de sí y de la vida.

Todo eso forma el **campo vital.** Y allí trabajamos, con herramientas profesionales que permiten **reconstruir el equilibrio vital** en todos esos niveles.

DIÁLOGO 21: ¿QUÉ DIFERENCIA AL NATURÓPATA DE OTROS PROFESIONALES DEL BIENESTAR O LA SALUD NATURAL?

Médico: Con todo el auge del bienestar, hay coachs, terapeutas holísticos, especialistas en salud natural… ¿Qué diferencia realmente a un Naturópata?

Naturópata: La diferencia es estructural: **la Naturopatía es una disciplina científica y una profesión regulada** (en varios países), con marco epistemológico, ontología, metodología, taxonomía, praxiología y formación acreditada. No es una técnica ni un estilo de vida: es **una ciencia de la salud con criterios profesionales.**

Médico: ¿Entonces no se puede ser Naturópata por tomar cursos sueltos?

Naturópata: Exactamente. El Naturópata no es alguien que sabe usar hierbas o que da consejos saludables. Es un **profesional formado en el uso racional y técnico de los agentes naturales de salud ANS,** capaz de elaborar valoraciones cualitativas, diseñar programas personalizados, intervenir con base científica y documentar resultados.

Médico: ¿Y cómo protegéis esa identidad?

Naturópata: Con **colegiación, regulación, código ético, defensa de la nomenclatura propia y formación continua.** Reivindicamos nuestro estatus con humildad, pero con firmeza: somos **especialistas en proceso vital humano y profesionales de la salud desde la ciencia de la Naturopatía.**

DIÁLOGO 22: LA HISTORIA CLÍNICA EN NATUROPATÍA: HISTORIA VITAL, FICHA FUNCIONAL Y REGISTRO ÉTICO

Médico: En medicina trabajamos con historia clínica, anamnesis, exploración, diagnóstico… ¿Cómo recogéis vosotros la información de la persona en consulta?

Naturópata: En Naturopatía no usamos historia clínica médica, porque no hacemos diagnóstico ni patoanálisis. En su lugar, utilizamos una herramienta propia que recoge los datos del **proceso vital** de la persona. La llamamos **Historial Personal de Salud,** o también **Biohigiografía.**

Médico: ¿Biohigiografía?

Naturópata: Sí. Etimológicamente, significa "descripción de la vida en relación con la higiene natural del ser". Es un documento técnico-profesional donde recopilamos **la historia funcional, hábitos, ritmo vital, alimentación, descanso, entorno, emociones, ocupaciones, interacciones ecológicas y relacionales (18 IES o PSS).**

Se recoge siempre durante la **fase dialógica** del **Proceso del Acto Naturopático (PAN),** que es mucho más que una entrevista: es una escucha profunda, empática y estructurada.

Control Interno

Médico: ¿Y con qué objetivo?

Naturópata: Para **comprender cómo vive la persona,** cómo se relaciona con su salud, su cuerpo y su entorno. No buscamos encontrar "qué tiene", sino **cómo vive y cómo puede reequilibrarse.** El HPS nos ayuda a **personalizar la intervención** sin patologizar ni reducir a la persona a un síntoma.

Médico: ¿Ese documento tiene un formato profesional?

Naturópata: Sí, absolutamente. Forma parte de la **Documentación Profesional Naturopática,** junto con la Ficha de Valoración Funcional, el Registro de Intervención, el Consentimiento Informado y los Informes de Proceso. Se redacta con criterios de confidencialidad, trazabilidad y ética.

Médico: ¿Se actualiza?

Naturópata: Sí. La Biohigiografía es **dinámica:** se actualiza en cada sesión o acompañamiento, registrando progresos, nuevas circunstancias y reajustes del Programa de Intervención Naturopática. Nos permite observar la evolución del proceso vital, más allá de la desaparición o no de un síntoma.

DIÁLOGO 23: EL USO PROFESIONAL DEL LENGUAJE EN NATUROPATÍA - RIGOR VERBAL, LÍMITES Y ÉTICA DEL NOMBRAR

Médico: Algo que me llama la atención es lo cuidadosos que sois con el lenguaje. ¿Por qué tanta precisión terminológica? ¿No se entiende mejor si usáis términos más comunes?

Naturópata: La precisión en el lenguaje no es un capricho: es un **acto profesional y epistemológico.** En Naturopatía, el lenguaje no solo describe, **construye realidad disciplinar.** Usar palabras que no nos pertenecen nos llevaría a **confundir nuestro campo con el de otras disciplinas,** como la medicina o la psicología.

Médico: ¿Puedes darme algunos ejemplos de términos que evitáis?

Naturópata: Claro. No usamos términos como:

- **"Paciente"** → Decimos *salutante (el que busca salud)* o *persona en proceso vital,* porque no hay pasividad ni relación médico-paciente.
- **"Terapia"** → Hablamos de *intervención salutogénica* o *programa de acompañamiento vital,* porque no tratamos enfermedades.
- **"Enfermedad"** → Preferimos *proceso de desequilibrio funcional,* o *DM/ED: diagnóstico médico/etiqueta diagnóstica.*
- **"Síntoma"** → Hablamos de *expresiones funcionales del terreno (MPB).*
- **"Tratamiento"** → Decimos *Propuesta de Regulación Vital Individualizada* o *Intervención Naturopática (PPS).*

Médico: ¿Y todo eso por respeto legal o por razones filosóficas?

Naturópata: Por ambas. El lenguaje médico **pertenece a un paradigma distinto,** y apropiarlo sin contexto no solo es **ilegítimo,** sino que distorsiona nuestra intervención. Además, en España y otros países, **usarlo sin formación clínica habilitada es una falta legal y ética.**

Pero, más allá de eso, usamos un lenguaje propio porque **nuestra forma de entender la salud, la vida y la persona es distinta.** Nombrar con precisión es **nombrar con respeto.**

Médico: ¿Y cómo se forma el Naturópata en esta precisión verbal?

Naturópata: Forma parte de nuestra **formación básica y continua,** y está reflejado en la **nomenclatura científica Naturopática,** recogida por entidades profesionales y documentos oficiales. No es solo cuestión de semántica: es parte de nuestra **ética verbal y profesional.**

Control Interno

DIÁLOGO 24: NATUROPATÍA Y ECOLOGÍA DE LA SALUD - SALUD DEL CUERPO, DEL ENTORNO Y DEL PLANETA

Médico: Hablas a menudo del entorno y de la relación con la naturaleza. ¿La Naturopatía incluye una visión ecológica?

Naturópata: No solo la incluye, la considera **estructural.** La salud no puede entenderse separada del entorno. En Naturopatía, hablamos de **ecología de la salud,** que implica tres niveles:

1. **Salud del cuerpo** (autorregulación interna)
2. **Salud del entorno inmediato** (vivienda, relaciones, ritmo de vida)
3. **Salud planetaria** (medio ambiente, alimentos, sostenibilidad)

Médico: ¿Y cómo se traduce eso en la práctica?

Naturópata: Por ejemplo, recomendamos alimentos locales y estacionales, fomentamos el contacto con la naturaleza, ayudamos a organizar entornos vitales que respeten los ritmos humanos… Intervenimos desde lo **micro** hasta lo **macro,** porque entendemos que el ser humano **es naturaleza, no está separado de ella.** El ser humano es un continuo epistemológico con la Naturaleza

Médico: ¿Entonces también trabajáis la salud ambiental?

Naturópata: Sí. Promovemos una **praxis eco-salutogénica.** Cuando gestionamos la salud del entorno, **autogestionamos nuestra salud.** Es una relación simbiótica y ética.

DIÁLOGO 25: ACOMPAÑAR LA VIDA EN SUS ETAPAS - CÓMO SE ADAPTA LA INTERVENCIÓN NATUROPÁTICA SEGÚN LA EDAD

Médico: ¿Aplicáis el mismo método a cualquier persona, sin importar la edad?

Naturópata: No. En Naturopatía, trabajamos con una **visión biográfica del proceso vital.** Adaptamos nuestras intervenciones según los **ciclos de vida:** infancia, juventud, adultez, madurez, vejez. Cada etapa tiene ritmos, necesidades y expresiones vitales distintas.

Médico: ¿Me puedes dar un ejemplo?

Naturópata: Claro.

- En **infancia,** el foco está en el desarrollo vital armónico: alimentación natural, sueño, juego, vínculo.
- En **adultez temprana,** se trabaja la autonomía, la regulación del estrés, el equilibrio energético.
- En **madurez,** el énfasis está en mantener la vitalidad, reajustar hábitos y reconectar con el propósito.
- En **vejez,** priorizamos la movilidad, la memoria afectiva, el acompañamiento del ritmo lento, y la integración emocional del ciclo vital.

Médico: ¿Y eso cómo se organiza metodológicamente?

Naturópata: La estructura metodológica es la misma (PAN + PIN + MIN), pero el contenido, los recursos y los objetivos **se adaptan al ciclo vital.** Somos **acompañantes del devenir,** no aplicadores de protocolos universales.

DIÁLOGO 26: ¿CÓMO MIDE LA PERSONA SU PROPIO PROCESO? - LA AUTOEVALUACIÓN Y EL REGISTRO SUBJETIVO

Médico: ¿Y cómo sabéis si vuestro acompañamiento funciona? ¿Lo evaluáis solo desde fuera?

Naturópata: No. La persona es **agente activo de su proceso.** Una parte clave de nuestro trabajo es ayudarle a **autoobservarse, registrar y reflexionar** sobre su propia evolución. Esto lo hacemos mediante herramientas como:

- **Diario vital Naturopático (Cuaderno de Salud)**
- **Escalas subjetivas de bienestar funcional**
- **Fichas de autoevaluación por áreas** (sueño, digestión, energía, emociones, vínculos…)

Control Interno

- **Gráficas de ritmo biológico**
- **Preguntas abiertas de autorreflexión**

Médico: ¿Y esos datos son válidos?

Naturópata: Por supuesto. En nuestro paradigma, **la experiencia vivida es evidencia (salud sentida).** No trabajamos solo con datos cuantificables, sino con **evidencias integrales:** cómo se siente la persona, cómo duerme, cómo se mueve, cómo se relaciona, cómo retoma el sentido.

Médico: ¿Y eso se registra profesionalmente?

Naturópata: Sí, todo queda en la Historia Vital (HPS), y el seguimiento se hace con responsabilidad, respetando la voz de la persona. La evaluación no es control, es **conciencia vital compartida.**

DIÁLOGO 27: LA PRAXIS DEL NATURÓPATA COMO EJERCICIO ÉTICO Y POLÍTICO DE LA AUTOGESTIÓN DE LA SALUD A NIVEL INDIVIDUAL Y CULTURA DE LA SALUD A NIVEL SOCIAL

Médico: Última pregunta: ¿consideras que vuestra labor tiene una dimensión política?

Naturópata: Absolutamente. La Naturopatía es una **praxis ética y política de la autogestión de la salud.** Elegir acompañar procesos de salud fuera del paradigma patológico, promover autonomía, respetar la naturaleza, cultivar el cuerpo sin medicalizarlo, es un **acto profundamente transformador.**

Médico: ¿Pero no es política con "P" mayúscula?

Naturópata: Es **micropolítica de la autogestión de la salud.** Cada vez que una persona **reconecta con su cuerpo, sus ritmos, su entorno y su capacidad de autorregulación,** estamos **resistiendo la lógica del control, de la producción forzada, del cuerpo como máquina.**

Médico: Entonces es también una forma de conciencia social…

Naturópata: Claro. La Naturopatía **higiogestiona la vida desde sus raíces.** No es evasión, es transformación lenta, cotidiana, profunda. No hacemos activismo, pero **acompañamos revoluciones personales y ecológicas cada día.**

DIÁLOGO 28: AUTOCUIDADO, AUTOGESTIÓN DE LA SALUD Y GESTIÓN SALUTÓGENA - ACLARANDO PRINCIPIOS DE INTERVENCIÓN NATUROPÁTICA

Médico: Durante nuestros diálogos, noto que usas muy poco el término "cuidado". En medicina hablamos de cuidar al paciente, de autocuidado, de cuidado profesional. ¿En Naturopatía no habláis de eso?

Naturópata: Es un punto muy importante. En Naturopatía no usamos el término "cuidado" como eje de la intervención, porque en nuestro paradigma **el centro no es el "cuidar al otro", sino ayudar a que la persona recupere su capacidad de autogestionar su salud.**

Médico: ¿Entonces no habláis de "autocuidado"?

Naturópata: Lo usamos con matices. El término **autocuidado,** tal como circula en salud pública o enfermería, se refiere generalmente a **acciones individuales básicas para mantener bienestar cotidiano:** higiene, alimentación, descanso, gestión emocional. Es útil, pero **se queda corto** en nuestro modelo.

Médico: ¿Y cuál es el término correcto entonces?

Naturópata: En Naturopatía hablamos de **autogestión de la salud,** o también **gestión salutógena** o **higiogestión.** La diferencia está en la profundidad y conciencia del proceso:

Término	Alcance	Enfoque
Autocuidado	Conductas básicas de mantenimiento de la salud.	Nivel individual, generalista.
Autogestión de la salud	Proceso consciente, activo y continuo de regulación funcional y estilo de vida.	Nivel vital, integral, personalizado.
Higiogestión	Organización estratégica de hábitos de vida según el criterio Naturopático.	Nivel técnico-profesional.
Gestión salutógena	Desarrollo de condiciones internas y externas que favorecen el proceso de salud.	Nivel ecológico, sistémico.

Control Interno

Médico: Entonces, ¿la diferencia no es solo lingüística?

Naturópata: No. Es **epistemológica, metodológica y ética.** En nuestro paradigma, el profesional no actúa como cuidador ni como protector. Actúa como **facilitador de autogestión vital,** diseñando con la persona un **programa personalizado de regulación saludable,** basado en su historia, entorno y ritmo vital.

Médico: ¿Eso implica más responsabilidad para la persona?

Naturópata: Sí, pero no desde la culpa ni la obligación. La autogestión es una **forma de libertad vital.** Acompañamos para que la persona **reconozca sus recursos, reorganice sus hábitos y recupere su coherencia vital.** No hacemos el proceso por ella: lo construimos con ella.

Médico: ¿Y eso se entrena?

Naturópata: Sí. Parte de nuestra intervención incluye **educación para la higiogestión,** que puede implicar reeducación alimentaria, regulación de biorritmos, desarrollo de conciencia corporal, diseño de entornos saludables, y más. Es una intervención científica, no motivacional. Y está documentada en el **Plan de Intervención Naturopática (PPS),** con objetivos y fases. En Naturopatía no hablamos de "cuidar al otro", sino de **propiciar condiciones para que la persona se autogestione** de forma coherente, consciente y vital. Eso marca toda nuestra praxiología y estructura metodológica.

DIÁLOGO 29: EDUCACIÓN PARA LA HIGIOGESTIÓN - LA FUNCIÓN EDUCATIVA DEL NATURÓPATA

Médico: Entonces, según lo que hablamos antes, ¿el naturópata no solo interviene, sino que también educa?

Naturópata: Así es. La **función educativa** es uno de los pilares centrales de la Naturopatía. De hecho, nuestra intervención se basa en **enseñar, acompañar y facilitar** herramientas para que la persona pueda desarrollar su propia **higiogestión,** es decir, la organización consciente y estratégica de su vida cotidiana en favor de su salud.

Médico: ¿Y qué diferencia tiene con la educación para la salud en salud pública?

Naturópata: Que es **individualizada, contextual, biohigiográfica y dinámica.** No damos consejos generales. Diseñamos un **proceso educativo adaptado a la persona concreta,** a su historia vital, su terreno funcional, sus recursos y su entorno. Lo que llamamos **higiopedia personalizada.**

Médico: ¿Y qué tipo de herramientas usáis?

Naturópata: Muchas, siempre desde una perspectiva salutogénica:

- Registros de hábitos (alimentación, descanso, movimiento).
- Calendarios biorrítmicos.
- Orientaciones de organización vital.
- Mapas de energía funcional.
- Dinámicas de reflexión sobre entorno, vínculos y propósito.
- Microintervenciones educativas en consulta (explicación, diálogo, propuesta).
- Elección de Estilos de Vida Saludable.

Médico: ¿Y eso es una parte formal del proceso?

Naturópata: Sí. En el **Proceso de Intervención Naturopática,** la dimensión educativa está presente desde la **fase Calobiótica,** pero también se mantiene durante el **seguimiento continuado.** A veces la persona necesita más comprensión que técnica. Y ahí educar es sanar en el sentido profundo de ayudar a "hacerse con la vida".

DIÁLOGO 30: ¿QUÉ SIGNIFICA INTERVENIR SIN TRATAR? LA PRAXIS SALUTOGÉNICA APLICADA

Médico: Una cosa me sigue desconcertando: ¿cómo se puede intervenir en salud sin tratar nada? ¿No es una contradicción?

Control Interno

Naturópata: Desde el punto de vista del paradigma biomédico, puede parecerlo. Pero en nuestro marco epistemológico, **intervenir no significa tratar.** En Naturopatía, **no actuamos sobre una enfermedad, un órgano ni una patología.** Intervenimos sobre las **condiciones que favorecen o dificultan el proceso de vida.**

Médico: ¿Entonces no se busca eliminar síntomas?

Naturópata: No. Los síntomas no son enemigos, son **mensajes del sistema vital.** Nuestra intervención busca **reordenar el terreno funcional,** facilitar que el organismo vuelva a su ritmo natural, que las emociones se regulen, que el entorno se alinee con las necesidades vitales. Eso es **praxis salutogénica.**

Médico: ¿Y qué tipo de intervención hacéis?

Naturópata: Aplicamos lo que llamamos la **Metodología de Intervención Naturopática,** que incluye tres fases:

1. **Estabilización Higiodinámica** → Reducción de cargas, orden de hábitos.
2. **Reajuste Fisiológico** → Estímulo con agentes naturales (alimentación, movimiento, agua, sol, etc.).
3. **Reequilibrio Bioenergético** → Profundización del equilibrio entre cuerpo, emoción, entorno y sentido.

Médico: ¿Y eso no se parece al tratamiento, aunque le llaméis diferente?

Naturópata: La diferencia está en **la intención y la estructura de sentido.** El tratamiento busca **corregir una alteración patológica.** La intervención Naturopática busca **favorecer la autorregulación vital** sin tratar la enfermedad. Es un enfoque proactivo, no reactivo. Y está documentado, con criterios y límites profesionales.

Médico: Entonces no reemplazáis el tratamiento médico…

Naturópata: Nunca. **Coexistimos** con él, pero desde otro paradigma. De hecho, solo atendemos personas con **diagnóstico médico (DM)** previo, y dejamos claro que **nuestro proceso no es curativo, sino salutogénico y educativo.**

DIÁLOGO 31: LOS LÍMITES ÉTICOS DE LA INTERVENCIÓN NATUROPÁTICA - LO QUE SÍ Y LO QUE NO HACEMOS

Médico: Después de tantos diálogos, me queda claro que tenéis un enfoque distinto. Pero me gustaría saber **con claridad cuáles son los límites éticos** de vuestra actuación profesional. ¿Dónde termina vuestra intervención?

Naturópata: Buena pregunta. La Naturopatía tiene **límites éticos, metodológicos y legales muy definidos,** y conocerlos es parte esencial de nuestra formación y deontología. Nuestro **código ético profesional** establece claramente **lo que sí hacemos y lo que no hacemos.**

Médico: ¿Me puedes resumirlo?

Naturópata: Por supuesto. Mira esta tabla:

Lo que sí hacemos	Lo que no hacemos
Valoración cualitativa del proceso vital	Diagnóstico médico o psicológico
Intervención salutogénica no invasiva	Tratamiento de enfermedades
Educación para la autogestión de la salud	Prescripción de medicamentos
Diseño de programas de higiogestión personalizados	Suspensión de tratamientos clínicos
Uso profesional de agentes naturales	Aplicación de técnicas invasivas o médicas
Acompañamiento en procesos de cambio de hábitos	Suplantación de funciones clínicas
Derivación responsable si hay signos clínicos	Atención de urgencias o emergencias

Médico: ¿Y si alguien viene con una enfermedad grave y os pide ayuda?

Naturópata: Siempre preguntamos primero si hay un **diagnóstico médico (DM).** Si no lo hay, **derivamos al profesional correspondiente** antes de actuar. Si lo hay, intervenimos **solo en el campo funcional, educativo y vital,** siempre respetan-

Control Interno

do el tratamiento médico. Nuestra intervención **es complementaria en el sentido disciplinar,** pero **no sustitutiva ni alternativa.**

Médico: ¿Y eso lo dejáis por escrito?

Naturópata: Sí. Usamos **consentimiento informado, límites claros en el Historial Personal de Salud (Biohigiografía)** y en cada ficha de intervención. Trabajamos con trazabilidad, profesionalidad y honestidad. Y además está recogido en el Código Deontológico de la Profesión Naturopática y demás disposiciones autorreguladoras de la Organización Colegial Naturopática OCN FENACO.

DIÁLOGO 32: CÓMO CONSTRUIR EL PROGRAMA PERSONAL DE SALUD (PPS)

Médico: Mencionaste antes algo llamado **Programa Personal de Salud.** ¿Qué es exactamente?

Naturópata: El **PPS** es el núcleo operativo del acto Naturopático. Es un **plan de acción vital personalizado,** diseñado por el Profesional Naturópata junto con la persona, para favorecer su autogestión de la salud. Tiene estructura, fases y objetivos.

Médico: ¿Y cómo se construye?

Naturópata: A través del **Proceso del Acto Naturopático (PAN):**

1. **Fase Dialógica:** Recogida de información biográfica, funcional y contextual. Se elabora el **Historial Personal de Salud (Biohigiografía).**
2. **Fase Catastásica:** Análisis del terreno vital y diseño preliminar del plan.
3. **Fase Calobiótica:** Presentación y co-diseño del **PPS,** con acompañamiento continuo.

Médico: ¿Y qué contiene ese plan?

Naturópata: Depende del proceso de salud y de las necesidades del salutante, pero suele incluir:

- Estrategias de higiene vital (alimentación, descanso, movimiento, respiración).
- Activación de recursos internos y externos.
- Reordenación de ritmos y entornos.
- Propuestas de exposición natural.
- Educación para la conciencia corporal y emocional.
- Metas funcionales saludables (más energía, mejor sueño, digestión fluida, estabilidad emocional…).

Todo adaptado al ciclo vital, biohigiografía y contexto de la persona.

DIÁLOGO 33: NATUROPATÍA Y RESILIENCIA VITAL - ACOMPAÑAR EN TIEMPOS DE CRISIS

Médico: Con el nivel de estrés y malestar que vive la sociedad, ¿cómo abordáis los momentos de crisis?

Naturópata: La Naturopatía tiene un concepto clave para eso: **resiliencia vital.** Es la capacidad del ser humano para reorganizarse, reconectarse y recrearse en medio del dolor, el cambio o la adversidad. Nuestra intervención no "cura la crisis", pero **acompaña el proceso de recuperación desde dentro.**

Médico: ¿Y cómo lo hacéis sin ser terapeutas?

Naturópata: A través de una intervención **no clínica, pero profundamente humana y funcional,** que puede incluir:

- Restablecimiento de rutinas vitales básicas
- Alimentación sencilla, regular, significativa
- Reconexión con lo natural: aire, sol, tierra
- Acompañamiento dialógico no invasivo
- Estímulos bioenergéticos suaves
- Apoyo para el sentido y el propósito

La resiliencia no se impone, **se cultiva,** y el Naturópata puede ayudar a propiciar el espacio donde **el organismo y la persona se regeneren** desde su núcleo.

Médico: Entonces el Naturópata no trata traumas ni hace terapia emocional…

Control Interno

Naturópata: Exactamente. No intervenimos en trauma, pero **sostenemos el proceso vital para que la persona pueda procesar su experiencia desde un terreno más equilibrado y consciente.** Somos como un **jardín vital donde la persona vuelve a florecer a su ritmo.**

DIÁLOGO 34: EL NATURÓPATA COMO AGENTE DE CULTURA VITAL - REENCANTAR EL VÍNCULO CON LA VIDA

Médico: Hasta ahora hemos hablado del Naturópata como profesional de la salud. Pero percibo que también promovéis una visión más amplia, casi cultural, de la vida. ¿Me equivoco?

Naturópata: No te equivocas. La Naturopatía no es solo una ciencia de la salud, también es una **práctica cultural regeneradora.** El Naturópata actúa como un **agente de cultura vital (Cultura de la Salud),** ayudando a **reencantar el vínculo con la vida** en un mundo cada vez más desconectado de lo natural y lo humano.

Médico: ¿A qué te refieres con "reencantar"?

Naturópata: Reencantar es **recuperar la capacidad de asombro, respeto y conexión con lo vivo.** En un mundo dominado por la lógica del control, del rendimiento y la prisa, el naturópata propone **otra forma de estar en el mundo:** más lenta, más consciente, más integrada con la tierra, el cuerpo y el sentido.

Médico: ¿Y eso cómo se traduce en la práctica profesional?

Naturópata: Algunas personas llegan con síntomas, pero lo que realmente les falta es **contacto con su naturaleza profunda,** con los ritmos de su cuerpo, con la experiencia de habitar el mundo. El Naturópata propicia espacios para que la persona **vuelva a sentir que su vida tiene raíz y dirección,** desde lo cotidiano hasta lo trascendente.

Médico: ¿Dirías que el Naturópata es también un educador cultural?

Naturópata: Totalmente. Educamos en una **nueva forma de vivir,** más antigua que moderna: comer con atención, descansar con ritmo, mover el cuerpo con placer, respirar con conciencia, respetar el entorno, agradecer la vida… En eso consiste ser **agente de cultura vital.**

DIÁLOGO 35: ¿CÓMO SE FORMA Y SE MANTIENE ACTUALIZADO UN NATURÓPATA PROFESIONAL?

Médico: Todo esto requiere formación seria. ¿Cómo se forma un Naturópata profesional? ¿Dónde estudia? ¿Cómo se mantiene actualizado?

Naturópata: Un Naturópata profesional se forma en **programas acreditados o reconocidos dentro del ámbito de las Ciencias de la Salud,** con **módulos teóricos, prácticos y éticos.** La formación incluye:

- Ontología y epistemología Naturopática
- Biología, fisiología, higiene vital
- Metodología de intervención
- Uso racional de agentes naturales
- Taxonomía funcional
- Valoración cualitativa
- Historia vital (biohigiografía)
- Legislación, ética y deontología profesional

Médico: ¿Y esa formación está estandarizada?

Naturópata: Cada país tiene su marco. En algunos, la formación está integrada en **universidades o centros superiores.** En otros, hay **colegios profesionales y asociaciones científicas** que garantizan la calidad formativa. Lo importante es que el Naturópata se forma **como profesional, no como técnico de métodos** o de **terapias.**

Médico: ¿Y cómo actualizáis conocimientos?

Naturópata: Participamos en **congresos científicos, formación continua, seminarios de actualización, publicaciones académicas,** y además, tenemos un compromiso ético con la autoformación. La vida cambia, los contextos cambian, y el Naturópata debe estar **en constante evolución disciplinar.** La Organización Colegial Naturopática OCN FENACO de España, impulsa la Formación

Control Interno

Continua y Desarrollo Profesional para los Profesionales Naturópata Colegiados.

DIÁLOGO 36: ¿QUÉ ROL JUEGA LA ESPIRITUALIDAD O EL SENTIDO TRASCENDENTE EN NATUROPATÍA?

Médico: Hemos hablado de cuerpo, hábitos, entorno… pero no hemos abordado algo fundamental: la **espiritualidad.** ¿Tiene lugar en la Naturopatía?

Naturópata: Sí, aunque no en un sentido religioso ni dogmático. En Naturopatía hablamos de **sentido trascendente de la vida,** o de **coherencia profunda con el propio existir.** El Naturópata no impone creencias, pero reconoce que **la dimensión espiritual o existencial** es parte inseparable de la salud integral.

Médico: ¿Y cómo se trabaja eso?

Naturópata: A través del respeto, el silencio, la escucha y el acompañamiento del proceso vital. Si la persona lo necesita, se le acompaña a **reconectar con su propósito, sus valores, su sentido del vivir.** Puede expresarse en rituales cotidianos, gratitud, contacto con la naturaleza, prácticas contemplativas… siempre desde su libertad.

Médico: ¿Y eso forma parte de la intervención?

Naturópata: Sí, en la **fase de Reequilibrio Bioenergético,** donde no solo buscamos funcionalidad, sino **armonía entre cuerpo, emoción, entorno y sentido.** La Naturopatía es una ciencia, sí, pero también una forma de **honrar la vida.**

DIÁLOGO 37: EL SALUTANTE - SUJETO ACTIVO DE LA INTERVENCIÓN NATUROPÁTICA

Médico: He notado que nunca usas la palabra "paciente". ¿Cómo llamáis en Naturopatía a la persona que consulta o participa en vuestro proceso?

Naturópata: Usamos el término **Salutante.** No es un neologismo superficial: es un **concepto estructural** que define al sujeto activo del proceso de intervención Naturopática.

Médico: ¿Y por qué es tan importante diferenciarlo?

Naturópata: Porque el término "paciente" implica **pasividad, dependencia y enfoque clínico,** propio del paradigma patologicista. En cambio, el **Salutante** es una **persona viva, consciente, corresponsable y en proceso de autogestión de su salud.** No viene a recibir tratamiento, sino a **activar su proceso vital** junto al profesional Naturópata.

Médico: ¿Entonces es más que un usuario?

Naturópata: Mucho más. Es el **protagonista del proceso salutogénico,** que participa activamente en su **Programa Personal de Salud (PPS).** Nosotros acompañamos, pero quien camina es él o ella.

Médico: ¿Y cómo cambia vuestra práctica este enfoque?

Naturópata: Todo cambia: la **relación profesional se vuelve horizontal, educativa y dialogante.** No prescribimos, sino que **facilitamos decisiones informadas.** Trabajamos desde una **ética de la corresponsabilidad,** donde el Salutante es también un **vector de salud,** no un receptor de protocolos.

Médico: ¿Eso se refleja en la documentación?

Naturópata: Sí. En todo momento hablamos de **Salutante** en el **Historial Personal de Salud (Biohigiografía),** en el **Consentimiento Informado,** en el PPS y en los informes de proceso. Esto **reafirma el marco epistemológico y profesional,** y evita deslizamientos hacia modelos asistencialistas.

Médico: ¿Y qué implica para el propio Salutante ese rol?

Naturópata: Implica **empoderamiento vital.** Se le invita a participar, decidir, transformar, responsabilizarse. Recupera el **gobierno de su cuerpo y su vida,** algo muy valioso en tiempos de despersonalización del cuidado.

Médico: Es una visión muy coherente con todo lo que venís desarrollando. Y también muy transformadora.

Control Interno

Naturópata: Así es. Por eso decimos que en Naturopatía **no tratamos enfermedades ni pacientes,** sino que **acompañamos Salutantes en su camino hacia una vida más consciente, armónica y vital.**

Terminología comparada (síntesis):

Aspecto	Salutante (Naturopatía)	Paciente (Modelo médico)
Rol	Activo, corresponsable	Pasivo, receptivo
Enfoque	Vitalista, salutogénico	Clínico, terapéutico
Relación profesional	Horizontal, educativa	Vertical, prescriptiva
Proceso	Autogestión, desarrollo	Recepción de tratamiento
Término asociado	Acompañamiento, facilitación	Diagnóstico, tratamiento

DIÁLOGO 38: DE "HACER POR" A "HACER CON" - ÉTICA DEL ACOMPAÑAMIENTO EN NATUROPATÍA

Médico: Algo que me sigue llamando la atención es vuestra insistencia en la idea de "acompañar". ¿Cuál es la diferencia real entre ayudar y acompañar?

Naturópata: La diferencia es **filosófica y ética.** En Naturopatía no hacemos **por** la persona, sino **con** ella. No la sustituimos, no la guiamos desde arriba. **Caminamos a su lado,** reconociendo su capacidad y derecho a conducir su proceso vital.

Médico: ¿Pero no es parte del rol profesional "ayudar al que sufre"?

Naturópata: Claro. Pero ayudar no es reemplazar. Nuestra ética está basada en el principio de **no interferencia sobre la soberanía vital.** Acompañar implica **presencia activa, escucha, propuesta respetuosa y construcción conjunta.** No llevamos al Salutante donde creemos que debe estar, **le ayudamos a ver dónde quiere y puede ir.**

Médico: Entonces es una ética de la horizontalidad…

Naturópata: Exactamente. El poder profesional en Naturopatía **no se ejerce desde la autoridad técnica, sino desde la madurez relacional.** El conocimiento no se impone, se comparte. Por eso hablamos de **ética del acompañamiento,** no de intervención correctiva.

DIÁLOGO 39: SALUTANTE Y AUTONOMÍA - UNA PEDAGOGÍA DE LA LIBERTAD VITAL

Médico: Me interesa saber cómo promovéis la **autonomía real** del Salutante. ¿Cómo pasáis de la dependencia a la autogestión?

Naturópata: Nuestra intervención es una **pedagogía de la libertad vital.** No se trata solo de informar, sino de **facilitar procesos de autorreconocimiento, responsabilidad y elección consciente.** Acompañamos para que el Salutante se reencuentre con su capacidad de vivir desde su centro.

Médico: ¿Y eso no genera riesgo de "abandonar" a quien necesita guía?

Naturópata: Al contrario. El riesgo mayor es **cronificar la dependencia.** Nosotros estamos ahí, con herramientas, escucha y estructura. Pero siempre orientados a que la persona **recupere su soberanía vital.** A veces eso significa sostener, a veces dejar ir. Es un equilibrio delicado.

Médico: ¿Y eso se enseña?

Naturópata: Sí, lo llamamos **educación higiogestora o higiopedia:** enseñar a gestionar el cuerpo, las emociones, los ritmos, el entorno, desde la libertad responsable. La autonomía no se da, se **cultiva,** como un músculo vital que necesita tiempo, respeto y acompañamiento lúcido.

Control Interno

DIÁLOGO 40: ¿PUEDE UN MISMO SALUTANTE VOLVER VARIAS VECES CON NUEVOS OBJETIVOS VITALES?

Médico: ¿Y si una persona que ya pasó por vuestro acompañamiento vuelve tiempo después? ¿Eso no contradice la idea de autonomía?

Naturópata: No. En realidad, **refuerza la autonomía y la madurez vital.** El Salutante puede volver cuando siente que necesita **un nuevo ciclo de autogestión,** frente a un cambio de etapa, un reto vital, o simplemente para profundizar en su equilibrio.

Médico: ¿Entonces cada retorno no es una recaída?

Naturópata: No hablamos de "recaída" porque no trabajamos con categorías patológicas. Hablamos de **procesos vitales espiralados,** donde la persona vuelve con **nuevos objetivos, nuevos ritmos, nuevas preguntas.** Y nosotros actualizamos su Biohigiografía, y rediseñamos un **nuevo PPS** adaptado a su momento actual.

Médico: ¿Y puede haber más de un objetivo a la vez?

Naturópata: Sí, aunque solemos priorizar **uno o dos ejes de intervención** por ciclo, para facilitar el proceso y evitar dispersión. La clave es **respetar el momento vital,** y acompañar desde donde la persona está, no desde donde esperamos que esté.

Médico: Entonces no hacéis seguimiento "cerrado", sino apertura continua al proceso…

Naturópata: Exacto. Nuestra intervención no tiene una fecha fija de "alta". Lo que buscamos es que el Salutante **cuente con herramientas para volver a autogestionar su vida** cada vez con más profundidad. Y si un día necesita volver, estaremos ahí.

DIÁLOGO 41: ¿ESTÁN CLASIFICADOS LOS AGENTES NATURALES DE SALUD? - LA SISTEMÁTICA NATUROPÁTICA DE INTERVENCIÓN

Médico: A lo largo de nuestra conversación has mencionado el uso de "agentes naturales" como herramientas profesionales. ¿Tenéis una **clasificación formal** de esos agentes o es algo libre según el profesional?

Naturópata: Claro que los tenemos clasificados. En Naturopatía no trabajamos con "remedios naturales" de forma suelta ni anecdótica. Lo hacemos con un **criterio científico, técnico y funcional,** dentro de un marco que llamamos **Sistemática Naturopática de Intervención,** donde los **Agentes Naturales de Salud (ANS)** están organizados según su función, origen, y modo de acción.

Médico: ¿Y cuál es el criterio de clasificación que usáis?

Naturópata: Utilizamos una **estructura clasificada y codificada** según su acción sobre el **terreno vital,** su **interfaz con el organismo** y su **aplicación profesional regulada.** Te comparto un esquema básico de nuestra taxonomía, que luego se puede ampliar en subcategorías:

Clasificación Naturopática de los Agentes Naturales de Salud (ANS)

Categoría	Ejemplos	Finalidad funcional
Agentes Naturales de Origen Vegetal	Fitocompuestos, tisanas, alimentos vivos.	Reequilibrio nutricional, fitoestimulación.
Agentes Naturales de Origen Mineral	Aguas salutiferas, arcillas, sales.	Drenaje, regulación térmica, remineralización.
Agentes Naturales de Origen Ambiental	Aire, sol, tierra, baños de bosque.	Biorregulación energética, rearmonización circadiana.
Agentes Naturales Biofísicos	Movimiento corporal, descanso, postura, ritmo.	Activación funcional, recuperación orgánica.
Agentes Naturales Sensoriales	Aromahigiene, cromohigiene, musicohigiene.	Coherencia emocional, bienestar perceptivo.
Agentes Naturales Sociales	Vínculos, afectos, comunicación, comunidad.	Regulación emocional y vincular.
Agentes Naturales Culturales y Espirituales	Lectura, contemplación, silencio, rituales.	Propósito, sentido, estabilidad interna.

Control Interno

Médico: Está bien sistematizado, pero ¿tenéis una clasificación oficial y estructurada dentro de vuestra disciplina?

Naturópata: Sí. Dentro del marco de la **Ciencia Naturopática,** contamos con una **clasificación sistemática y profesionalizada,** integrada en lo que llamamos el **Área de Conocimiento de Naturopatía Aplicada,** también conocida como **Tecnología Naturopática.**

Esta área forma parte del **sistema modular de formación y praxis Naturopática,** y organiza los **Agentes Naturales de Salud (ANS)** en **nueve módulos funcionales,** cada uno con su base científica, métodos de intervención y ámbito de aplicación.

- Naturopatía Alimentaria – Trofología
- Naturopatía Fitocomplementaria Herbología
- Estímulos Naturales
- Naturopatía Manual – Haptología
- Naturopatía Energética
- Naturopatía Funcional
- Naturopatía Psicofísica
- Naturopatía Sensorial
- Naturopatía Ergásica

Médico: Eso es mucho más sistemático de lo que imaginaba. ¿Y hay un marco metodológico para su uso?

Naturópata: Sí, no se usan de forma empírica o improvisada. Todo **ANS se aplica dentro del Proceso de Intervención Naturopática,** respetando tres fases:

1. Estabilización Higiodinámica.
2. Reajuste Fisiológico.
3. Reequilibrio Bioenergético.

Además, cada agente se selecciona según una **valoración cualitativa individualizada** y se **registra en la documentación profesional,** justificando su finalidad funcional y su adecuación al Salutante.

Médico: ¿Y cada Naturópata aplica los módulos libremente?

Naturópata: No exactamente. El Naturópata **se forma profesionalmente** en estos módulos, y su aplicación se basa en:

1. **Valoración cualitativa individual** (Biohigiografía del Salutante).
2. **Objetivos del PPS** (Programa Personal de Salud).
3. **Fase metodológica adecuada** (Estabilización, Reajuste o Reequilibrio).

Cada intervención con ANS está **registrada y fundamentada** como parte del **Proceso de Intervención Naturopática,** con criterios de legalidad, eficacia y seguridad.

Médico: ¿Y esta clasificación está reconocida a nivel profesional?

Naturópata: Sí. Está recogida por la **Organización Colegia Naturopática** OCN FENACO de España y otras Entidades Profesionales Naturopática internacionales, y forma parte de la **currícula de formación reglada.** Esta sistemática permite **reconocer, regular y comunicar con precisión** qué hacemos, cómo lo hacemos, y con qué herramientas actuamos.

Médico: ¿Y están regulados por protocolos?

Naturópata: No hablamos de "protocolos universales", sino de **guías de praxis Naturopática (GOIN),** que recogen **principios de actuación y márgenes de intervención profesional.** La clave es el **criterio técnico basado en conocimiento, legalidad y contexto,** no la receta estandarizada.

Médico: Entonces, más que técnicas, son **elementos de una estrategia vital integral.**

Naturópata: Exacto. No usamos los ANS como "productos naturales" ni como "terapias alternativas", sino como **medios profesionales dentro de un sistema de intervención salutogénico estructurado.**

Control Interno

DIÁLOGO 42: ¿CÓMO SE ELIGEN Y APLICAN LOS MÓDULOS DE TECNOLOGÍA NATUROPÁTICA? - EL PROGRAMA PERSONAL DE SALUD (PPS)

Médico: Después de ver cómo clasificáis los Agentes Naturales de Salud en módulos profesionales, me surge una duda: ¿cómo decidís **qué módulo** utilizar con cada Salutante?

Naturópata: La elección no es intuitiva ni basada en recetas. Se fundamenta en un instrumento central de nuestra praxiología: el **Programa Personal de Salud (PPS),** que estructura toda la intervención Naturopática siguiendo una **metodología científica, sistemática y ética.**

El PPS: definición y función

Médico: ¿Y qué es exactamente el PPS?

Naturópata: El PPS es el **marco estructurado de planificación de la intervención Naturopática,** co-construido con el Salutante. Tiene como objetivo alcanzar el **Estado Óptimo de Salud** (salutogénesis), entendiendo la salud como **proceso vital de autorregulación,** no como ausencia de enfermedad.

Se apoya en dos metas centrales:

1. **La autogestión de la salud** (plano individual).
2. **La cultura de la salud** (plano social).

Estructura del PPS según metodología Naturopática

Médico: ¿Y cómo se organiza esa intervención?

Naturópata: Siguiendo el **principio de Kuhne sobre la unidad de los procesos de normalización funcional,** el PPS se divide en **tres fases complementarias:**

1. Biodrenaje (Estabilización Higiodinámica / Metabólica). Reducimos toxemia y sobrecargas. Módulos usados:

- **Naturopatía Alimentaria** → *Trofodrenadores.*
- **Naturopatía Fitocomplementaria** → *Fitodrenadores.*
- **Naturopatía Estimular** → *Fisioestimulodrenadores.*

Objetivo: preparar el terreno vital a través de reposo fisiológico, derivación emuntorial y estimulación suave.

2. Regeneración (Reajuste funcional). Reorganizamos y reequilibramos sistemas. Módulos aplicados:

- **Naturopatía Funcional** → *Microbioestímulos.*
- **Naturopatía Energética** → *Dinamoestímulos.*
- **Naturopatía Manual (Haptología)** → *Quiroestímulos.*
- **Naturopatía Sensorial** → *Estesoestímulos.*

Objetivo: modular funciones biológicas, energéticas, estructurales y biopsíquicas.

3. Mantenimiento (Reequilibrio y Estilo de Vida). Consolidamos lo aprendido, promovemos hábitos. Módulos utilizados:

- **Naturopatía Psicofísica**
- **Naturopatía Ergásica**

Objetivo: promover la integración conductual, la estabilidad emocional y el sentido vital. Se aplica también el enfoque de **Educación para la Salud y Promoción de la Salud.**

Seguimiento: evolución y eutaxia

Médico: ¿Y cómo evaluáis si el proceso va bien?

Naturópata: Medimos el progreso a través del **coeficiente de vitalidad,** la **catástasis funcional** y la **prospectiva vital.** Todo queda documentado:

- Módulos aplicados.
- ANS utilizados.
- Justificación técnica (Rc).
- Cambios de estrategia.
- Nivel de Eutaxia alcanzado.

Cuando el Salutante **adquiere autonomía, vitalidad estable y comportamientos saludables,** se realiza una **valoración integral** del proceso.

Control Interno

Conclusión (para el médico)

Naturópata: La **Tecnología Naturopática** no es una caja de herramientas al azar. Es una **ciencia aplicada, con estructura metodológica,** que se integra en el **PPS como estrategia de intervención vital personalizada.** Cada módulo se usa con **criterio clínico-funcional no médico,** fundamentado en principios científicos y éticos.

DIÁLOGO 43: EJEMPLO REAL DE UN PPS APLICADO A UN SALUTANTE CON DM: FATIGA CRÓNICA

Médico: Supón que llega a tu consulta una persona con **diagnóstico médico de fatiga crónica.** ¿Cómo procedes desde la metodología Naturopática?

Naturópata: Primero, respetamos siempre que haya un **DM (Diagnóstico Médico)** previo. Nosotros no tratamos el síndrome ni intervenimos clínicamente. Acompañamos a la persona —el Salutante— a **reequilibrar su proceso vital** mediante un **Programa Personal de Salud (PPS).**

Médico: ¿Y cómo se inicia ese proceso?

Naturópata: Todo comienza con la **fase dialógica del PAN,** donde elaboramos el **Historial Personal de Salud (Biohigiografía).** Aquí escuchamos con profundidad cómo vive esa fatiga, su historia, entorno, hábitos, ritmo y territorio vital. No abordamos una "fatiga" en abstracto: acompañamos **a una persona** en desequilibrio vital.

Aplicación del PPS en tres fases

Médico: ¿Y qué tipo de intervención planteáis?

Naturópata: Diseñamos un PPS en **tres fases** según nuestra metodología, utilizando módulos de Tecnología Naturopática seleccionados con base en la valoración cualitativa. En este caso:

1. Fase de Biodrenaje (Estabilización).

Objetivo: descargar el sistema, reordenar ritmos, facilitar la eliminación de cargas fisiológicas, emocionales y ambientales.

Módulos utilizados:

- **Naturopatía Alimentaria** → *Trofodrenadores* (dieta simplificada, alcalinizante, eliminación de tóxicos alimentarios, apoyo digestivo).
- **Naturopatía Fitocomplementaria** → *Fitodrenadores* (plantas emuntoriales suaves: diente de león, ortiga blanca, romero).
- **Naturopatía Estimular** → *Fisioestimulodrenadores* (baños alternos, exposición solar gradual, caminatas al aire libre).

Duración estimada: 3 semanas a 1 mes.

2. Fase de Regeneración (Reajuste funcional).

Objetivo: modular sistemas alterados, recuperar energía interna, reactivar funciones vitales básicas.

- **Módulos utilizados:**
- **Naturopatía Energética** → *Dinamoestímulos* (estimulación bioenergética mediante exposición solar matinal, respiración diafragmática, biorritmos).
- **Naturopatía Manual (Haptología)** → *Quiroestímulos* (técnicas suaves de desbloqueo miofascial y relajación).
- **Naturopatía Funcional** → *Microbioestímulos* (suplementos nutricionales fisiológicos si están indicados, como magnesio, coenzima Q10).
- **Naturopatía Sensorial** → *Estesoestímulos* (uso profesional de música armónica, aromas relajantes, regulación del entorno).

Duración estimada: 4 a 6 semanas, según la respuesta vital del Salutante.

3. Fase de Mantenimiento (Estilo de Vida y Autonomía).

Objetivo: consolidar hábitos saludables, reforzar autonomía, estabilizar recursos de higiogestión y sentido vital.

Módulos utilizados:

- **Naturopatía Psicofísica** (trabajo con el cuerpo desde el movimiento consciente, como estiramientos, respiración guiada).

Control Interno

- **Naturopatía Ergásica** (reconexión con proyectos, expresión de sentido, organización del tiempo personal con propósito vital).

Duración estimada: 1 a 2 meses, con seguimiento mensual o bimensual.

Registro y seguimiento

Médico: ¿Y cómo hacéis el seguimiento?

Naturópata: Registramos todo en la historia profesional:

- Agentes Naturales de Salud utilizados.
- Justificación técnica (Rc) de cada elección.
- Evolución de la catástasis vital.
- Observaciones subjetivas del Salutante.
- Grado de autogestión logrado.
- Nivel de eutaxia (estado óptimo de salud funcional).

Cuando se alcanza la estabilidad vital, se cierra el ciclo con una **valoración reflexiva** junto al Salutante.

Conclusión del proceso

Naturópata: Este ejemplo muestra que **no tratamos la fatiga crónica como entidad clínica,** sino que **intervenimos sobre el terreno vital funcional del Salutante,** acompañando un proceso regenerador, educativo y autónomo. El PPS no es un protocolo: es una **estrategia viva y personalizada,** construida con rigor científico y respeto humano.

DIÁLOGO 44: ¿EXISTE UNA CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES NATUROPÁTICAS EN LA FASE DE BIODRENAJE DEL PPS?

Médico: Ya hemos hablado de que la primera fase del PPS se llama **Biodrenaje** o **Estabilización Higiodinámica,** pero… ¿las intervenciones que hacéis ahí están sistematizadas o cada profesional las adapta de forma libre?

Naturópata: Muy buena pregunta. Las intervenciones de Biodrenaje están **rigurosamente clasificadas** dentro de la **metodología Naturopática profesional.** Existen **categorías, códigos, y criterios estructurados** para facilitar una praxis coherente, segura, ética y reproducible.

Médico: ¿Qué es una intervención Naturopática en Biodrenaje?

Naturópata: Una **intervención Naturopática** es toda **acción profesional basada en el uso racional de Agentes Naturales de Salud (ANS),** aplicada con base en el conocimiento del terreno vital del Salutante, su Biohigiografía, y los objetivos definidos en su Programa Personal de Salud (PPS).

En el Biodrenaje, el objetivo es **descargar, estabilizar, preparar.** Se actúa sobre órganos diana, sistemas emuntoriales y conductas negativas de salud

Criterios que justifican su clasificación:

Médico: ¿Y por qué clasificar las intervenciones?

Naturópata: Porque nos permite:

- Estandarizar el lenguaje profesional.
- Enseñar con coherencia en la formación.
- Mejorar la calidad del registro y evaluación del proceso.
- Articularnos con sistemas de salud desde nuestro marco.
- Razonar cada decisión desde la praxiología Naturopática.

Clasificación general de las intervenciones en Biodrenaje

Las intervenciones se agrupan por **tipo de acción y módulo tecnológico aplicado.** Aquí algunos ejemplos clave:

C101 — Intervenciones generales de Biodrenaje.

- **C1011** Manejo de tipos de biodrenaje (forzado, corrector, regulador).
- **C1012** Biodrenaje por órgano diana: hepático, renal, cutáneo, digestivo...
- **C1013** Reposos fisiológicos específicos por sistema.
- **C1014** Eliminación de toxemias: xenobióticas, disbióticas, metabólicas.

Control Interno

- **C1015–C10120** Regulación de glucemia, electrolitos, acidez, hidratación...

C111 — Trofodrenaje (Módulo Naturopatía Alimentaria – Trofología).

- **C1111–C1114** Asesoramiento, educación, enseñanza y gestión trofológica.
- **C1115** Gestión y manejo de los Trofodrenadores. Tecnología Naturopática: Naturopatía Alimentaria o Trofología.
- **C11158** Modificaciones trofológicas o regímenes específicos (detox, alcalinos…).

C112 — Fito o Herbodrenaje (Módulo: Naturopatía Fitocomplementaria - Herbología).

- **C1121–C1129** Fitointervención por sistema, uso de preparados, recomendaciones ADE, etc.
- Intervenciones con hidrolatos, tinturas, macerados, AE, flores, etc.

C113 — Fisioestimulodrenaje (Módulo: Estímulos Naturales).

- **C1131–C1135** Hidrointervención Naturopática (HiN), Geointervención Naturopática (GN), Heliointervención Naturopática (HN) y Eolointervención Naturopática (EN).
- Aplicaciones específicas: duchas, compresas, baños, saunas, cataplasmas, envolturas.

C114 — Nutricéuticos / PV.

- Gestión, evaluación y recomendación de micronutrientes, enzimas, probióticos, ácidos grasos…

Médico: ¿Cómo se elige qué intervención aplicar?

Naturópata: La selección se basa en:

1. La catástasis vital del Salutante (nivel de carga o disfunción).
2. Su capacidad adaptativa y recursos disponibles.
3. Los órganos o sistemas en desequilibrio funcional.
4. La coherencia metodológica con el PPS y el PAN.

Todo se justifica con código (ej. **C111524: Caldo Laxante,** o **C11351421: Compresa del Calcetín Húmedo**) y se anota su **razonamiento profesional (Rc)** en el Historial de Intervención.

Conclusión

Médico: Veo que el nivel de estructura y precisión es altísimo. Nada que ver con aplicar plantas o dietas "naturales" a ojo.

Naturópata: Así es. **La Naturopatía es una ciencia aplicada con base propia.** El Biodrenaje no es un simple "detox", sino una **fase profesional compleja,** con objetivos, clasificación, codificación, técnicas y ética.

DIÁLOGO 45. CLASIFICACIÓN DE LOS BIODRENAJES ESPECÍFICOS

Médico: Ya me quedó claro que la fase de Biodrenaje en el PPS busca una estabilización general del terreno vital. Pero, ¿existe alguna **clasificación orientativa por órganos,** o todo se trabaja siempre de forma sistémica?

Naturópata: Aunque nuestra intervención es siempre **global, sistémica y coherente con el enfoque holístico,** sí existe una **clasificación funcional orientativa del Biodrenaje** por **órganos diana** o **emuntorios primarios,** que nos sirve como guía técnica para **individualizar la intervención** según el terreno del Salutante.

Médico: ¿Por qué biodrenar por órganos?

Naturópata: Porque los **emuntorios (órganos excretores principales)** son **vías fisiológicas naturales** que permiten liberar al organismo de productos de desecho, toxinas, residuos metabólicos o sobrecargas funcionales. Cuando uno de ellos está saturado, bloqueado o hipoactivo, **derivamos y diversificamos** hacia otros que puedan compensar.

Médico: Entonces no es una técnica aislada, sino parte de un diseño inteligente…

Naturópata: Exacto. Es lo que llamamos **maniobras de derivación y diversificación emuntorial,** y forma parte de la **Metodología de Intervención Naturopática.** Aquí te presento una síntesis estructurada:

Control Interno

Clasificación Naturopática de Biodrenaje por Órgano Diana

Órgano/Emuntorio	Objetivo funcional del Biodrenaje	Estrategias y ANS utilizados
Riñón (Renal)	Aumentar la **diuresis** para facilitar eliminación de metabolitos y urea.	Infusiones acuareticas, caldos, zumos, choque hídrico.
Piel (Cutáneo)	Favorecer la **secreción sudorípara y sebácea,** circulación y eliminación externa.	Sauna, envolturas, plantas sudoríficas, baños de sol, duchas, baños de mar.
Pulmones (Respiratorio)	Mejorar la **eliminación gaseosa,** aumentar el intercambio alveolar.	Ejercicios respiratorios, plantas de tropismo pulmonar, caldos azufrados, hidroestímulos.
Intestino Grueso (Digestivo)	Regular la **eliminación intestinal** y evitar reabsorción tóxica.	Dieta atóxica, prebióticos, plantas laxantes, baños de asiento, movimientos abdominales.
Hígado y Vesícula Biliar	Reforzar la **detoxificación hepática** y mejorar vaciado biliar.	Dieta hipotóxica, plantas coleréticas, PVM emulsionantes de bilis.
Páncreas	Mantener la **secreción enzimática** y regulación del metabolismo.	Dieta trofocompatible. Fitointervención pancreotisular.

Aplicación profesional

Médico: ¿Y cómo decidís cuál órgano biodrenar primero?

Naturópata: A partir de la **valoración cualitativa** (Biohigiografía), evaluamos el **grado de catástasis del terreno,** el nivel de toxemia y los signos funcionales. A veces se comienza por el intestino o el hígado; otras, por riñón o piel, según la persona.

La elección también se basa en:

- La **capacidad adaptativa del Salutante.**
- Las **preferencias biográficas y emocionales.**
- El **estado energético** y los recursos disponibles.

Y todo se registra con su respectiva codificación, objetivos, y **Rc (recomendación).**

Conclusión

Naturópata: El Biodrenaje es una **fase clave de reordenación del terreno vital.** Su clasificación orientativa por órganos diana **nos permite intervenir con precisión sin perder la visión sistémica.** Es una estrategia vitalista, fisiológica, profesional y profundamente respetuosa con los ritmos del Salutante.

DIÁLOGO 46: CRITERIOS PROFESIONALES EN LA FASE DE BIODRENAJE - CÓMO SE ELIGE EL TIPO, EL ÓRGANO DIANA Y LA ESTRATEGIA

Médico: Me está quedando claro que el Biodrenaje es mucho más que "desintoxicar". Pero me gustaría saber cómo decidís técnicamente qué órganos trabajar, con qué potencia, durante cuánto tiempo y con qué estrategia. ¿Tenéis criterios profesionales definidos?

Naturópata: Sí, absolutamente. Dentro de la **Metodología de Intervención Naturopática (MIN),** el Biodrenaje —como primera fase del **Programa Personal de Salud (PPS)**— se planifica con base en **criterios científicos, funcionales y vitales,** que incluyen:

- El **coeficiente de vitalidad** del Salutante.
- El **estado funcional de los órganos diana y emuntorios.**
- El **tipo de Biodrenaje más adecuado.**
- La **potencia de los agentes naturales (biodrenadores).**
- El uso de maniobras como la **derivación, diversificación** y el **reposo fisiológico.**

Tres tipos de Biodrenaje según metodología

Médico: ¿Cuáles son los tipos de Biodrenaje que utilizáis?

Naturópata: Clasificamos el Biodrenaje en tres grandes tipos, cada uno vinculado a una condición específica del terreno vital. Ver tabla en la página siguiente.

Control Interno

Tipo de Biodrenaje	Potencia de Biodrenadores	Coeficiente de Vitalidad (Qi)	Estado de Órganos y Emuntorios	Acción Profesional
Función Forzada	+++	18–12,5	Disponible.	Estimulación potente sobre OD y emuntorios.
Corazón	++	12,5–7,14	Sobrecargados.	Reposo Fisiológico + Diversificación Emuntorial.
Regulador y de Mantenimiento	+	7,14–5	Saturados.	Reposo Fisiológico Suave + Derivación Emuntorial.

Médico: ¿Y cómo se valora ese coeficiente de vitalidad?

Naturópata: A través de una **valoración cualitativa integral:** observación del tono vital, digestión, expresión emocional, ritmo, tono postural, sueño, apetito, entre otros. No se trata de un número matemático, sino de una **escala de valoración del estado funcional global** del Salutante.

Maniobras: Derivación y Diversificación Emuntorial

Médico: ¿Qué significan exactamente "derivación" y "diversificación"?

Naturópata: Son estrategias profesionales aplicadas cuando un emuntorio está **sobrecargado o lesionado.**

- **Derivación:** transferimos la carga excretora hacia un emuntorio alternativo más disponible. Ejemplo: Si el intestino está colapsado (colitis), derivamos hacia piel o riñón.
- **Diversificación:** repartimos la carga entre **dos o más emuntorios** para aligerar el trabajo y evitar saturación. Ejemplo: piel + intestino / piel + riñón / piel + pulmones.

Médico: ¿Y cuánto tiempo duran estas fases?

Naturópata: Depende del tipo:

- **Función Forzada:** 3 a 7 días.
- **Corrector:** 30 a.
- **Regulador:** 150 a 180 días.

La duración depende de la **respuesta emuntorial,** la capacidad adaptativa y los objetivos del PPS.

El Reposo Fisiológico: elemento clave del Biodrenaje

Médico: Y me interesa algo que mencionaste antes: el **reposo fisiológico.** ¿Qué papel juega?

Naturópata: Es el **elemento central del Biodrenaje.** No se trata solo de descansar o ayunar, sino de permitir que los órganos diana —como hígado, riñón, intestino— **descansen metabólicamente,** liberando energía para otros procesos. El **reposo fisiológico** no es un "ayuno radical" ni una "dieta milagro". Es una **reorganización metabólica consciente,** donde colaboramos con el organismo para que **cada sistema mantenga su equilibrio funcional óptimo,** lo que en Naturopatía llamamos **estado eutáxico.**

Esto se consigue con:

- Dieta biogénica y atóxica.
- Eliminación de alimentos biocidas (ultraprocesados, tóxicos, excesivos).
- Reducción del volumen digestivo diario.
- Educación higiénico-dietética funcional.

Médico: He oído de la dieta alcalina ¿la utilizáis también para el Biodrenaje?

Naturópata: No buscamos "alcalinizar" el cuerpo, ni la sangre, ni órganos específicos, ya que eso sería **peligroso e inexacto.** Cada tejido y medio corporal requiere su propio rango de pH para funcionar correctamente:

- El **estómago** necesita ser ácido (pH 1.5–3) para activar la pepsina.
- La **orina** varía su pH de forma natural según la dieta y metabolismo.

Control Interno

- Las **mitocondrias** funcionan con un equilibrio delicado entre protones y electrones: alcalinizarlas podría inducir disfunción energética.
- La **piel** tiene un pH ligeramente ácido como barrera antimicrobiana.
- La sangre arterial se mantiene de forma muy estable en torno a 7,35–7,45.

Por tanto, **no usamos ni promovemos "dietas alcalinas".** Lo que hacemos es diseñar **propuestas trofocompatibles y biogénicas,** cual:

- Faciliten la digestión y eviten sobrecargas metabólicas.
- Apoyen la función de los órganos diana.
- Favorezcan una homeostasis orgánica dentro de los rangos eutáxicos.
- Eduquen en el respeto a los ritmos y señales del cuerpo.

El Reposo Fisiológico en Naturopatía no busca modificar el pH del organismo de forma artificial, sino **respetar la fisiología natural de cada sistema,** colaborando con el proceso de salud sin forzarlo. Esa es la base del **reposo fisiológico** y de la **praxis trofológica Naturopática**

Médico: ¿Es una estrategia pasiva o activa?

Naturópata: ¡Activa! Es una **reorganización vital profunda.** No es solo no comer mal: es **comer para liberar energía,** para que el cuerpo recupere su función desde adentro. Y, como todo en Naturopatía, se acompaña desde la ciencia y la escucha.

Conclusión

Naturópata: El Biodrenaje no es una técnica, sino una **estrategia profesional metodológica** dentro del PPS. Requiere observación, clasificación, ética y acompañamiento. Su correcta aplicación **prepara el terreno vital para las siguientes fases: regeneración y reequilibrio.**

Manual Profesional de Diálogos en Naturopatía.

GLOSARIO NATUROPÁTICO ESENCIAL

- **Salutante:** sujeto activo del proceso vital, en autogestión de su salud.
- **PPS:** Programa Personal de Salud
- **Biohigiografía:** historial vital cualitativo.
- **Biodrenaje:** fase inicial de la intervención Naturopática que busca estabilizar el terreno vital.
- **Reposo Fisiológico:** estrategia alimentaria regeneradora.
- **Tecnología Naturopática:** aplicación profesional sistematizada de ANS.
- **Agentes Naturales de Salud (ANS):** medios técnicos utilizados por el Naturópata (Tecnología Naturopática.
- **Catástasis:** estado funcional vital del organismo.
- **Eutaxia:** estado óptimo de equilibrio funcional.

Conclusión final

Este Manual es el fruto de una **práctica dialogante inspirada en el respeto, la curiosidad mutua y el deseo de clarificar.** El médico, como interlocutor constante y abierto, ha ejercido una función imprescindible: la de quien pregunta con rigor, sin prejuicio, y facilita la explicación disciplinar del naturópata desde su lugar propio.

A él, y a todos los profesionales que desean **escuchar sin competir, y comprender sin colonizar,** va dirigido nuestro sincero agradecimiento. Porque en tiempos de paradigmas en transición, **el diálogo auténtico es la vía más poderosa de transformación cultural.**

Aviso legal de uso interno

➤ *Documento exclusivo para uso colegial. Su reproducción total o parcial sin autorización escrita de la OCN FENACO está prohibida.*